

Formato de Caracterización para la Estrategia Distrital del Cuidado Menstrual

Estrategia Distrital del Cuidado Menstrual: busca abordar las necesidades de salud menstrual de las mujeres y personas menstruantes, especialmente en condiciones de habitabilidad en calle, riesgo de estarlo o vulnerabilidad. La estrategia responde a la problemática de la pobreza menstrual y al estigma que rodea a la menstruación, promoviendo el acceso a productos de higiene, educación y apoyo en torno a la menstruación. Donde las entidades IDIPRON, SDIS, SDS, SDMujer aúnan esfuerzo para el cumplimiento de la acción afirmativa.

OBJETIVO: Implementar un instrumento de recolección de información cualitativa que permita identificar y comprender las necesidades específicas, barreras de acceso y experiencias de personas habitantes de calle o en riesgo de estarlo con experiencias menstruales de Bogotá, para fortalecer y adaptar las estrategias de atención de la SDMujer, en cumplimiento del Acuerdo 883 de 2023.

JUSTIFICACIÓN: La caracterización de las mujeres habitantes de calle o en riesgo de estarlo, con experiencias menstruales resulta fundamental para garantizar una atención integral y diferencial que responda a sus realidades y contextos específicos. Este formato surge como una herramienta necesaria por:

1. Marco Normativo: Da cumplimiento al Acuerdo 883 de 2023 que establece la obligación de caracterizar a la población para adaptar las estrategias de cuidado menstrual con dignidad.
2. Pertinencia Institucional: Permite a la SDMujer recopilar información relevante durante las jornadas y recorridos territoriales, documentando las necesidades específicas de la población objetivo.
3. Enfoque Diferencial: Facilita la comprensión de las barreras y dificultades particulares que enfrentan las mujeres habitantes de calle o en riesgo de estarlo en su gestión menstrual, permitiendo adaptar la atención según sus necesidades.
4. Mejoramiento Continuo: La información recolectada permitirá ajustar y fortalecer las estrategias de atención, garantizando intervenciones más efectivas y pertinentes.
5. Articulación Interinstitucional: Proporciona información valiosa para la coordinación con otras entidades del Distrito en la atención integral.

Este formato contribuye así a la dignificación de la experiencia menstrual de las mujeres habitantes de calle o en riesgo de estarlo, aportando a la garantía de sus derechos fundamentales.

FORMATO DE CARACTERIZACIÓN
CUIDADO MENSTRUAL

Mujeres Habitantes de Calle o en riesgo de estarlo
SDMujer
Dirección de Enfoque Diferencial

1. CONTACTO INICIAL Fecha: _____ Lugar: _____
2. Tipo de acercamiento: ☐ Jornada ☐ Recorrido ☐ EMAA
3. IDENTIFICACIÓN BÁSICA Nombre/Apodo: _____ Edad aproximada: _____ Zona de permanencia: _____
4. CONDICIONES DE GESTIÓN MENSTRUAL ¿Cómo maneja actualmente su menstruación?

5. Principales dificultades:

- ☐ Acceso a elementos de gestión menstrual
- ☐ Acceso a baños
- ☐ Acceso a agua
- ☐ Dolor/Malestares
- ☐ Otras: _____

6. NECESIDADES PRIORITARIAS

- ☐ Elementos de gestión menstrual
- ☐ Atención en salud
- ☐ Autocuidado
- ☐ Información/Educación menstrual
- ☐ Otro: _____

7. EXPERIENCIAS Y BARRERAS ¿Qué situaciones dificultan su cuidado menstrual en calle?

8. ¿Ha tenido experiencias negativas buscando ayuda?

9. ¿Cuándo está en sus días de menstruación, acude a algún hogar dispuesto por la SDIS O SDM?

- ☐ Sí ☐ No

Cual? _____

10. ¿En sus días menstruales se ha taponado, con que regularidad?

- ☐ Hace 3 meses
- ☐ hace seis meses
- ☐ Hace un año

11. ¿Qué elementos utiliza?

12. ATENCIÓN BRINDADA:

Kit entregado: ☐ Sí ☐ No

Información EMAA proporcionada: ☐ Sí ☐ No

Temas abordados: _____

13. NECESIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

☐ Remisión servicios de salud

☐ Seguimiento periódico

☐ Vinculación a programas

☐ Otro: _____

Observaciones relevantes:

Profesional que registra: _____ Fecha: _____

Este formato prioriza la recolección de información cualitativa sobre las necesidades específicas y experiencias de las mujeres habitantes de calle, permitiendo una mejor comprensión de sus realidades y barreras en el acceso a la gestión menstrual digna.